

Gminny Program
Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
na 2015 rok.

I. Wprowadzenie

1. Samorząd gminny a ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Podstawą prawną działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w gminie jest ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz.U. z 2012 r. poz.1356 oraz ustawa z dnia 4 stycznia 2013 roku o zmianie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi Dz. U. 2013 poz. 1563)

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tarczyn na 2015 r. uwzględnione zostały wskazówki wynikające z *Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych* Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

II. Diagnoza problemu.

1. Zadania:

- 1) diagnozowanie skali zjawisk uzależnienia i przemocy na terenie i Gminy Tarczyn;
- 2) diagnozowanie potrzeb lokalnie działających instytucji i organizacji pomagających rodzinom dysfunkcyjnym;

2. Cele:

- 1) uzyskanie rzetelnych informacji na temat skali zjawisk uzależnień i przemocy na terenie Gminy Tarczyn;
- 2) podniesienie skuteczności działań;
- 3) zdobycie informacji potrzebnych do zaplanowania działań na rok 2014.

3. Sposób realizacji:

- 1) przeprowadzenie badań;
- 2) informacje zwrotne od działających na terenie Gminy Tarczyn instytucji i organizacji;
- 3) informacje zwrotne od mieszkańców Gminy Tarczyn.

4. Czas realizacji:

Od stycznia do grudnia 2015 r.

III. Działalność informacyjna, wydawnicza oraz edukacyjna.

1. Zadania:

- 1) cykl artykułów na temat uzależnień i przemocy;
- 2) ulotki zawierające informację o punktach udzielających pomoc rodzinom, które zostały dotknięte uzależnieniami i przemocą;
- 3) ulotki - zaproszenia zachęcające młodzież i dorosłych do udziału w zajęciach grupowych, których celem jest zapobieganie uzależnieniom i przemocy;
- 4) plakaty , promujące trzeźwość i życie bez przemocy;
- 5) strona internetowa zawierająca informacje na temat uzależnień, przemocy oraz form leczenia;
- 6) materiały dydaktyczne;

- 7) spotkania promujące trzeźwość i życie bez przemocy;
- 8) konkursy z nagrodami z profilaktyki uzależnień i przemocy.

2. Cele:

- 1) pogłębienie wśród mieszkańców naszej gminy wiedzy na temat uzależnień i profilaktyki uzależnień;
- 2) przekazanie społeczności tarczyńskiej informacji o miejscach, w których mogą uzyskać pomoc w rozwiązywaniu swoich problemów, związanych z uzależnieniami;
- 3) pozyskanie sympatyków dla ruchu trzeźwości;
- 4) promowanie idei trzeźwości i życia bez przemocy.

3. Sposób realizacji:

Artykuły w lokalnej prasie, ulotki, plakaty, broszury, imprezy promujące trzeźwość i życie bez przemocy, konkursy z nagrodami dla dzieci i młodzieży.

4. Termin realizacji:

Od stycznia do grudnia 2015 r.

IV. Szkolenia środowiska.

1. Zadania:

- 1) szkolenia dla przedstawicieli różnych instytucji (opieka społ., szkoły, policja, opieka zdrowotna) chętnych do współpracy z komisją w dziedzinie uzależnień i przemocy;
- 2) szkolenie dla pracowników punktu konsultacyjnego, świetlic opiekuńczo-wychowawczych oraz innych osób zainteresowanych realizowaniem zadań zawartych w gminnym programie, osób z zakresu uzależnień i przemocy;
- 3) staże w renomowanych placówkach zajmujących się terapią rodzin z chorobą alkoholową dla realizatorów gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 4) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców w zakresie znajomości ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z uwzględnieniem regulacji dotyczących sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

2. Cele :

- 1) podniesienie kwalifikacji osób pracujących z członkami rodzin z problemem alkoholowym w już istniejących na terenie Gminy Tarczyn instytucjach ;
- 2) nabycie przez osoby pracujące w tych instytucjach umiejętności diagnozy i konstruktywnej interwencji wobec osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy;
- 3) wypracowanie strategii reagowania w kontakcie z osobą uzależnioną i współuzależnioną oraz ofiarą i sprawcą przemocy;

3. Termin realizacji:

Do uzgodnienia z wybraną grupą

4. Sposób realizacji:

Warsztaty, wykłady, szkolenia, kursy.

V. Punkt konsultacyjny

1. Zadania:

- 1) udzielenie informacji i wsparcia osobom dotkniętym chorobą alkoholową i przemocą;
- 2) przeprowadzanie wstępnej diagnozy;
- 3) kierowanie zdiagnozowanych osób do miejsc terapii;

- 4) weryfikowanie bazy danych dotyczących instytucji udzielających pomocy osobom uzależnionym i ofiarom przemocy;
- 5) udzielanie porad prawnych;
- 6) organizowanie imprez promujących trzeźwość i życie bez przemocy;
- 7) prowadzenie doradztwa i organizowanie interwencji na rzecz ofiar przemocy.

2. Sposób realizacji:

Rozmowy indywidualne w punkcie konsultacyjnym, organizowanie mityngów spikerskich wspólnie z AA i Al.-anon.

3. Miejsce realizacji zadania:

W lokalu Punktu Konsultacyjnego wynajętym na terenie Miasta i Gminy oraz w innych lokalach na terenie Gminy Tarczyn.

4. Termin realizacji:

Od stycznia 2015 r. do grudnia 2015 r.

VI. Realizacja programów z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy w szkołach i przedszkolu

1. Zadania:

- 1) przeprowadzenie zajęć z uczniami;
- 2) spotkania z rodzicami i nauczycielami;
- 3) teatryki promujące życie w trzeźwości i bez przemocy
- 4) konkursy profilaktyczne z nagrodami;
- 5) imprezy promujące zdrowy styl życia.

2. Cele:

- 1) pogłębienie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z zażywania środków zmieniających świadomość wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich oraz rodziców tych uczniów i nauczycieli;
- 2) pogłębienie wiedzy na temat przemocy i strategii radzenia sobie z przemocą;
- 3) nabycie umiejętności przydatnych do budowy postawy trzeźwości i życia bez przemocy;
- 4) zbudowanie na terenie szkół strategii szybkiego reagowania na nietrzeźwość i stosowanie przemocy wśród uczniów.

3. Miejsce realizacji:

W salach klasowych oraz salach gimnastycznych szkół Gminy Tarczyn

4. Sposób realizacji:

Zajęcia grupowe, przeprowadzane w szkołach podstawowych, gimnazjach oraz szkołach średnich. Krótkie dwugodzinne spotkania z rodzicami i nauczycielami, warsztaty dla rodziców, nauczycieli i uczniów, spektakle teatralne, konkursy profilaktyczne z nagrodami, imprezy promujące zdrowy styl życia.

5. Termin realizacji:

Od stycznia do czerwca, od września do grudnia 2015 roku.

VII. Współpraca z AA, Al.-anon, Szkołami, Policją, Strażą Miejską, pracownikami Ośrodka Zdrowia, pracownikami Gminnego Ośrodka Kultury, Pomocy Społecznej, pedagogami szkolnymi, sołtysami, przedstawicielami środowisk zainteresowanych tworzeniem ruchu trzeźwości oraz organizacjami pozarządowymi, klubami sportowymi, świetlicami, klubami młodzieżowymi.

1. Zadania:

- 1) zintegrowanie środowisk i instytucji wokół problemu profilaktyki uzależnień, uzależnień, profilaktyki przemocy, przemocy;
- 2) poprawienie skuteczności działania organizacji i instytucji działających na rzecz trzeźwości i życia bez przemocy.

2. Sposób realizacji:

- 1) monitoring interwencji policji wobec łamania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości;
- 2) organizowanie wspólnych spotkań promujących idee wychowania w trzeźwości i życia bez przemocy;
- 3) zasięganie opinii, wymiana doświadczeń;
- 4) wspomaganie działań Policji oraz innych instytucji służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych (kampania na rzecz bezpieczeństwa na drogach, edukacja kierowców-mieszkańców Gminy Tarczyn zatrzymanych przez Policję w stanie nietrzeźwości, dofinansowanie działalności instytucji działających na rzecz trzeźwości i życia bez przemocy wśród mieszkańców Gminy Tarczyn.

VIII. Świetlice opiekuńczo-wychowawcze oraz zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla dzieci z rodzin dotkniętych dysfunkcją:

1. Zadania :

- 1) zapewnienie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych bezpiecznego miejsca do odrabiania lekcji, zabawy i rozwoju;
- 2) dożywianie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych,
- 3) minimalizowanie krzywd jakie doznają dzieci w rodzinach dysfunkcyjnych;
- 4) kształtowanie środowiska domowego dzieci korzystających z zajęć pozalekcyjnych.
- 5) wyrównywanie szans społecznych dzieci z rodzin dysfunkcyjnych;
- 6) zaszczepienie zainteresowań i pasji życiowych jako bezpiecznego sposobu odreagowania stresów związanych z sytuacją domową.

2. Miejsce realizacji:

W lokalach na terenie Gminy Tarczyn.

3. Termin realizacji:

Od stycznia do grudnia 2015 r.

4. Sposób realizacji:

- grupowe i indywidualne zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, dofinansowanie kosztów utrzymania świetlic oraz kosztów wyposażenia świetlic oraz punktów w których odbywają się wyżej wymienione zajęcia; organizowanie i dofinansowanie wyjazdów edukacyjnych i integracyjnych dla dzieci i młodzieży

IX. Superwizja (nadzór merytoryczny)

1. Zadania :

- 1) konsultowanie pod kątem poprawności merytorycznej podejmowanych działań w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015 w Gminie Tarczyn;
- 2) udzielanie wsparcia osobom i instytucjom niosącym pomoc rodzinom dysfunkcyjnym.

2. Termin realizacji:

styczeń - grudzień 2015 r.

3. Miejsce realizacji:

lokal punktu konsultacyjnego i świetlicy opiekuńczo-wychowawczej..

X. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

1. Cele:

- 1) umożliwienie mieszkańcom Gminy Tarczyn uzyskanie specjalistycznej pomocy z zakresu uzależnień i przemocy
- 2) udzielenie wsparcia instytucjom, które pomagają mieszkańcom Gminy Tarczyn.

1. Zadania:

- 1) dofinansowanie działalności Poradni Uzależnień
- 2) doposażenie Poradni Uzależnień
- 3) zakup materiałów edukacyjnych dla pacjentów i terapeutów w placówce

3. Termin realizacji:

styczeń - grudzień 2015 r.

XI. Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży:

1. Cele:

- 1) zagospodarowywanie dzieciom i młodzieży z Gminy Tarczyn czasu wolnego
- 2) promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia w świetlicach szkolnych, świetlicach środowiskowych, świetlicach opiekuńczo-wychowawczych, klubach młodzieżowych, obiektach sportowych i ośrodkach kultury,
- 3) stworzenie dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych warunków do odpoczynku;
- 4) modelowanie dzieciom i młodzieży ze środowisk zagrożonych uzależnieniem od alkoholu alternatywnych (bez używek) form spędzania czasu wolnego..

1. Zadania:

- 4) dofinansowanie obozów i kolonii letnich i zimowych z programem terapeutycznym bądź profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych;
- 5) dofinansowanie rekreacji i sportu na terenie Gminy Tarczyn w ramach działań profilaktycznych;
- 6) organizowanie dla dzieci i młodzieży z Gminy Tarczyn zajęć rozwijających zainteresowania własne w świetlicach na terenie Gminy Tarczyn;
- 7) dofinansowanie, w miarę możliwości, lokalnych imprez profilaktycznych, w tym festynów lub imprez kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych promujących zdrowy styl życia;

3. Termin realizacji:

styczeń - grudzień 2015 r.

XII. Zorganizowanie grup wsparciowo - edukacyjnych oraz terapeutycznych dla osób z rodzin dysfunkcyjnych.

1. Cele:

- 1) edukacja członków rodzin dysfunkcyjnych ;
- 2) udzielenie wsparcia członkom rodzin dysfunkcyjnych;
- 3) niwelowanie szkód wynikających z choroby alkoholowej i przemocy w rodzinie;
- 4) nabywanie umiejętności funkcjonowania bez alkoholu i przemocy.
- 5) nabywanie umiejętności funkcjonowania obok członków rodziny dotkniętych uzależnieniem lub przejawiających zachowania przemocowe.

2. Zadania:

Zajęcia grupowe o charakterze edukacyjnym, wspierającym lub terapeutycznym dla osób z rodzin dysfunkcyjnych.

3. Termin realizacji:

styczeń - grudzień 2015 r.

XIII Zasady wynagradzania członków komisji:

1. Wynagrodzenie dla Przewodniczącego
Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych - 700 zł brutto miesięcznie
2. Wynagrodzenie dla członka komisji - 500 zł brutto miesięcznie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015 określa ogólne założenia organizacyjne i formy działania służące osiągnięciu założonych celów. Odbiorcą programu jest społeczność lokalna Gminy Tarczyn.
Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarczynie.